

第 32 回全日本マスターズウエイトリフティング選手権大会

競 技 日 程

8月14日(木)		
会議予定	時間	会場
JWA マスターズ委員会	13:00 ~ 15:00	明石市立産業交流センター 4階 研修室 2
審判・監督会議 都道府県マスターズ委員会	16:00 ~ 17:00	4階 研修室 2

8月15日(金) 検量室 明石市立産業交流センター5階 会議室 3			
カテゴリー	人数	検量時間	競技時間
M85 (85 - 89) M80 (80 - 84) M75 (75 - 79)	17	8:00 ~ 9:00	10:00 ~ 11:25
M70 (70 - 74)	17	9:40 ~ 10:40	11:40 ~ 13:10
M65 (65 - 69)	29	11:25 ~ 12:25	13:25 ~ 16:00
M60 (60 - 64)	25	14:15 ~ 15:15	16:15 ~ 18:30

8月16日(土) 検量室 明石市立産業交流センター5階 会議室 3			
カテゴリー	人数	検量時間	競技時間
M55 (55 - 59)	22	8:00 ~ 9:00	10:00 ~ 12:00
W (女子全カテゴリー)	14	10:15 ~ 11:15	12:15 ~ 13:35
M50 (50 - 54)	20	11:50 ~ 12:50	13:50 ~ 15:45
M45 (45 - 49)	17	14:00 ~ 15:00	16:00 ~ 17:35

8月17日(日) 検量室 明石市立産業交流センター5階 会議室 3			
カテゴリー	人数	検量時間	競技時間
M40 (40 - 44)	21	8:00 ~ 9:00	10:00 ~ 11:55
M35 (35 - 39)	13	10:10 ~ 11:10	12:10 ~ 13:25

※ 開会式・閉会式は行いません。