

兵庫県リフター、ライバルの軌跡

木下竜之 (明石北高→中央大) Vs 山本俊樹 (三木東高→日本体育大)

兵庫県ウエイトリフティング協会 Web 管理人 高岸義久

要旨：

兵庫県でも、リフターの裾野を広げるためジュニア教室の活動をしています。まだまだ、高校生になって初めてウエイトリフティング競技に出会う選手が多いです。ここで紹介するふたりも、それぞれの高校でウエイトリフティング競技に出会い、以来、共に努力を重ね、今なお、成長し続ける兵庫県を牽引するリフター、木下竜之選手（中央大）と山本俊樹選手（日本体育大学）です。高校生時代のふたりの活躍を、過去の試合記録から振り返ります。その後、それぞれの大学に入学後も、国体でも兵庫県の成年選手として、活躍をしています。来春ふたりは、大学卒業し、それぞれ社会人としての活躍についても期待されます。

1. はじめに

のじぎく兵庫国体が開催される前頃から、自身の子どもらが出場するウエイトリフティング競技の大会を観戦する機会を得ました。そのうちに兵庫県内のみならず、近畿大会や全国大会ならびに国体等を観戦するなかで、兵庫県の選手を中心に写真や映像でインターネットを通じて現在、情報発信をしています。

ここでは、兵庫県出身の2人のリフターに焦点を当て、競技をはじめた高校時代頃から現在までの活躍ぶりを紹介します。

2. ふたりの選手紹介

木下竜之 (明石市出身 -1991.7.14 生)

中学校時代はハンドボール選手。高校からウエイトリフティング競技をはじめ。現在中央大学4年で重量挙部主将。

山本俊樹 (三木市出身 -1991.9.8 生)

中学校時代は陸上部で長距離選手。木下同様、高校から競技をはじめ。77Kg級スナッチ 132kgで高校新記録保持者、大学では77Kg級ジュニア日本新記録を樹立。現在、日本体育大学4年。

(2013.7現在)

写真		
氏名	木下 竜之	山本 俊樹
所属	中央大 商学部	日本体育大学 体育学部
専攻	経営学科	体育学科スポーツ教育専攻
居住地	東京都八王子	神奈川県横浜市
生年月日	1991.7.14	1991.9.8
身長(mm)	178	170
階級(kg)	85kg級,94kg級	77kg級,85kg級
出身中学	明石市立大久保中学校	三木市立緑が丘中学校
(部活)	ハンドボール	陸上(長距離)
出身高校	県立明石北高等学校	県立三木東高等学校
入部の動機	筋肉がましかった。中学からしていたハンドボールを続けようと思っていたが、個人競技もやってみたいと思い、高校生から始める人が多いウエイトリフティング部にした。	入学と同時に柔道部に入るが、顧問不在で毎日柔道場の畳で寝ていた時に、小高先生に勧誘される。最初は見学と思って、練習場に行ったが、そこで先輩方に脅され入らざる負えない状況となった。
高校の顧問	生頼 俊秀(県WL協会副理事)	小高 正宏(県WL協会理事長)
生年月日	1963.7.5	1960.2.18
出身大学	日本体育大学卒	日本体育大学卒
出身高校	県立明石南高校卒	県立明石北高校卒
顧問の恩師	篠田 健治(県WL協会副会長)	佐野 隆(県WL協会前会長)

3. 高校時代の試合成績

2007 東播高等学校総合体育大会

10月の東播磨地域の高校対抗戦で明石北高は団体優勝。試合後、1年生で出場した木下に佐野隆（当時、県WL協会理事長）が初めて声をかける場面がある。木下の父も明石北高校WL部で佐野の教え子だったのだ。



一方、山本の出場した三木東高校は男子部員も少なく5位に終わっている。ちなみに三木東高校のウエイトリフティング部を創部したのも佐野であり、同校からは門脇創一（現在、兵庫県高校教諭）ら高校チャンピオンを多く輩出している。

第46回兵庫県高等学校新人WL競技選手権大会 会場:明石城西高校体育館 2007/11/03

氏名	学校名	年	級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順
山本俊樹	三木東	1	62	61.78	75	80	80	85	90	93	80	1	90	4	170	2
木下竜之	明石北	1	62	61.48	71	71	71	86	86	90	71	4	86	5	157	5

2007.11 兵庫県高校新人戦（●木下、○山本）

11月の新人戦で、ふたりは62Kg級で競い合う。山本がトータル170キロで2位（1位とは同重量で体重差）。1年生ながら堂々の成績。団体戦でのリベンジを個人戦で果たした。木下はトータル157キロで5位と、その差はまだ開いていた。

2008.1近畿選抜大会（●木下、○山本）

第12回近畿高等学校選抜大会 兼 記録挑戦会 会場:羽曳野スポーツセンター 2008/01/19

氏名	学校名	年	級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順
山本俊樹	三木東	1	62	61.94	80	80	85	95	100	100	85	2	100	5	185	4
木下竜之	明石北	1	62	61.42	75	75	78	90	95	97	78	6	95	7	173	7

年が明けた1月、初めて近畿地区の大会で再び62Kg級でふたりは競い合う。ここでも山本がトータル185キロの4位。木下はトータル173キロで7位。共に1年生ながら入賞を果たしたが、全国高校選抜には、まだ二人とも届かなかった。

2008.6近畿高校大会（○木下、●山本）

第41回近畿高等学WL選手権大会 会場:奈良県・橿原公苑第一体育館 2008/06/22

氏名	学校名	年	級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順
木下竜之	明石北	2	69	68.80	95	100	100	110	116	121	95	3	116	1	211	2
山本俊樹	三木東	2	69	66.40	90	90	95	110	115	120	95	2	110	3	205	3

2年生となり共に69Kg級に増量。近畿大会で上級生と優勝をかけて、3本目のジャークで山本は120キロ、木下も121キロに挑むが失敗。木下がトータル211キロ2位、山本はトータル205キロ3位。初めて、木下は山本に勝った。2年ながら、揃って表彰台に上がり、ふたりの強さをアピールした。



ちなみに1位も兵庫勢が占め、洲本実業高3年生の中元秀和（写真中央）でトータル215キロ。

2008.8 08埼玉総体 (○木下、●山本)

第55回全国高等学校WL選手権大会 会場:埼玉県立総合体育館 2008/08/07

氏名	学校名	年級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順	
木下竜之	明石北	2	69	68.62	98	102	106	120	124	124	102	5	124	6	226	4
山本俊樹	三木東	2	69	68.00	95	95	100	115	118	118	95	12	115	16	210	11

2年の夏、そろって初の全国大会に出場。共に 69kg 級にエントリー。木下がトータル 226 キロで4位入賞。山本は、トータル 210 キロの 11位で入賞は逃した。

2009.1近畿選抜大会 (◎木下、○山本)

第13回近畿高等学校選抜大会兼記録挑戦会 会場:明石南高校体育館 2009/01/18

氏名	学校名	年級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順	
山本俊樹	三木東	2	69	68.70	105	113	113	115	120	120	105	1	115	2	220	1
木下竜之	明石北	2	77	71.54	105	111	113	130	137	137	111	1	130	1	241	1

近畿選抜大会で、木下は 77kg 級に変更。木下はスナッチ 111 キロを成功させ大会新記録をマーク。山本も 69kg 級で優勝。全国選抜での優勝にふたりの期待が高まった。

2009.3全国高校選抜大会 (◎木下、一山本)

第24回全国高等学校WL競技選抜大会 会場:金沢市総合体育館 2009/03/28

氏名	学校名	年級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順	
木下竜之	明石北	2	69	68.35	103	106	110	125	130	132	110	1	125	4	235	1
山本俊樹	三木東	2	69	68.21	105	105	106	117	122	126	-	-	122	6	-	-

しかし、全国高校選抜は、ふたりの明暗を大きく分けた。

階級を 69kg 級に戻した木下は、大会直前に腰を痛めるアクシデントを乗り越え、見事に射止めた栄冠であったと全国初制覇を当時の新聞が伝えている。

一方、山本は得意のスナッチを連続で失敗し、1 kg 増量し3本目に望みをかけたが、失敗。優勝争いの期待がかけられていただけに、初めての「記録なし」という苦い経験をした。

2009.6 近畿高校大会 (○木下、◎山本)

第42回近畿高等学校WL選手権大会 会場:明石城西高校体育館 2009/06/21

氏名	学校名	年級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順	
木下竜之	明石北	3	69	68.96	103	110	110	131	134	142	103	2	134	1	237	1
山本俊樹	三木東	3	77	73.28	110	118	123	130	140	145	123	1	140	1	263	1

3年生になり、山本のリベンジが始動する。階級を上げた 77kg 級で望んだ近畿ブロック大会は、得意のスナッチで 125 キロを成功させ大会新記録をマーク。2位との差を大きく引き離しトータル263キロで完全優勝。木下も全国制覇後の王者として余裕の1位。

2009.8 近畿まほろば総体 (◎木下、○山本)

第56回全国高等学校WL選手権大会 会場:奈良県・橿原公苑第一体育館 2009/08/12

氏名	学校名	年級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順	
木下竜之	明石北	3	69	68.86	106	108	117	131	133	134	108	1	134	1	242	1
山本俊樹	三木東	3	77	74.30	111	115	118	135	140	140	118	1	140	2	258	2

2度目のインターハイ出場。木下は 69kg 級で完全優勝、山本は 77kg 級でスナッチ、で1位となるもののトータルで2位。全国制覇を逃す。熊本県・天草高校天草西高の高原康幸(現、明治大4年)に逆転された。

2009.10 トキめき新潟国体 (◎木下、○山本)

第64回国民体育大会(トキめき新潟国体) 会場:新潟県三条市 2009/09/28

氏名	学校名	年級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順	
木下竜之	明石北	3	69	68.86	105	110	118	132	136	140	118	1	136	1	254	1
山本俊樹	三木東	3	77	74.02	115	120	120	138	141	145	120	1	145	2	265	1

ふたりは国体【少年の部】に初出場。



木下は 69kg 級でスナッチ、C&ジャークとも1位、トータル254キロで完全優勝。



山本も 77Kg 級でスナッチ 1 位と C&ジャーク 2 位でトータル 265 キロで優勝し、念願となる初の全国制覇を達成させた。

続く、94kg 級の新昇一（明石北高→現、立命館大 4 年）も健闘し、兵庫県の 20 年ぶりとなる天皇杯（団体優勝）獲得に大きく貢献した。

2010.1 記録挑戦会（○木下、◎山本）

第14回近畿高等学校選抜大会 兼 記録挑戦会 会場:京都市・GSユアサCo.体育館 2010/01/24

氏名	学校名	年級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順	
山本俊樹	三木東	3	77	75.02	117	125	132	140	147	147	132	-	147	-	279	-
木下竜之	明石北	3	77	76.02	115	122	127	140	148	150	122	-	148	-	270	-

※記録挑戦会のため、順位なし

山本は 77Kg 級でスナッチ 132 キロの高校新記録をマーク。木下も国体から、さらに自身の記録を伸ばした。

2010.3 全日本ジュニア（○木下、◎山本）

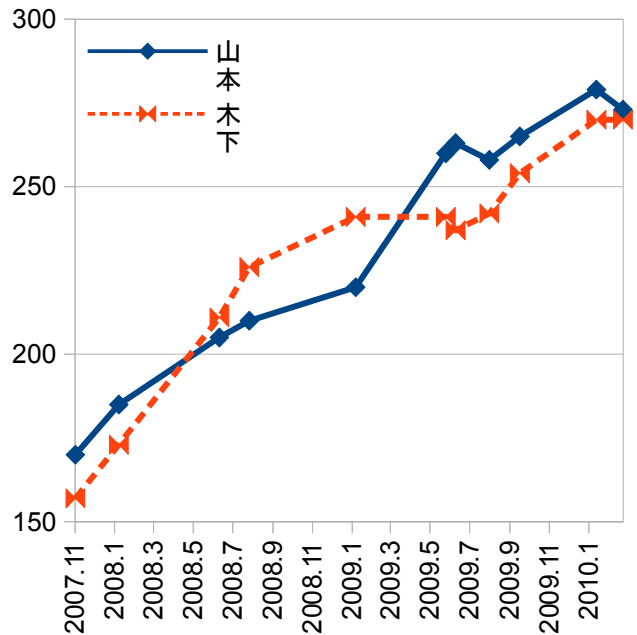
第30回全日本ジュニアWL選手権大会 会場:大森スポーツセンター 2010/03/06

氏名	学校名	年級	体重	スナッチ			C&ジャーク			S	順	J	順	トータル	順	
山本俊樹	三木東	3	77	75.74	120	125	130	140	148	151	125	3	148	5	273	3
木下竜之	明石北	3	77	76.32	117	125	125	140	150	153	117	5	153	3	270	5

高校最後となる試合。山本はトータル 273 キロとベストではないが、3 位銅メダル、木下もトータル 270 キロとジャークで巻き返すも 5 位に終わった。

ちなみに 77Kg 級を制したのは、大阪出身の白草竜太（関西大 1 年）、スナッチ 136 キロ（ Jr. 日本新記録）、C&ジャーク 166

キロ（大会新）とトータル 302 キロ（ Jr. 新記録）の完全優勝。



高校時代、木下と山本の両選手は抜きつ抜かれつのデッドレースを繰り広げ、結果、山本は、高校日本新記録にまで到達している。

【男子77kg級】自己ベスト記録(高校生)

	スナッチ	樹立日	C&ジャーク	樹立日	トータル	樹立日
木下	122	2010/01/24	153	2010/03/06	270	2010/01/24
山本	132	2010/01/24	148	2010/03/06	273	2010/01/24

4. 謝辞

京都の上田貢さんには、昨年につき原稿依頼を頂き、上田さんの HP からは近畿大会など過去の記録が非常に参考となった。木下、山本の両選手にも投稿に協力頂き感謝したい。

私自身も高校時代から観戦し、両選手の成長ぶりを記録にとどめるよい機会を得ることができたことは幸いである。

これからウエイトリフティング競技をはじめの高校生たちの参考になればと願う。

なお、ご意見、感想などございましたら、

webpapa@the-ts.cside.com

まで、ご連絡ください。